

リユース情報

さしあげます (単位は全てcm)

1. 子供用サークル



縦72×横140×高さ56
(光陽台・T様)

2. バイブレードセット



(日蒔野・H様)

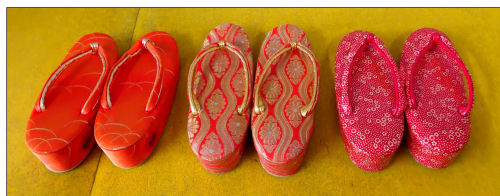
3. 電動ミシン



JANOME 型番『JN508DX』
足踏み、ミシン糸、説明書あり

(若木台・H様)

4. 幼児用下駄



長さは全て17cm

5. 幼児用お茶碗

4種類あります。



パンダ

コアラ



プリキュア

アンパンマン

6. ヘアアイロン



説明書なし

7. 漬物容器



直径26×高さ23

8. カゴ



直径24×高さ24
(7、8中央・N様)

9. 天体望遠鏡



NEW MoonLight II
18倍～270倍 50mm
(若木台・N様)

＜ご応募方法＞
◆電話、ハガキ、FAX、
メールにてお願いいたします。
◆ご提供いただく際、
写真、品物のサイズ、
メーカー名など分かればお願いいたします。



おゆずり下さい

◆家庭用カラオケセット
(テレビ接続用)
宮司浜・H様

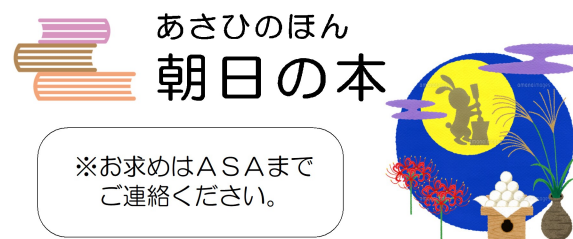
◆家庭菜園用耕運機
有弥の里・K様

◆園芸用脚立(3脚立) 3mくらいのもので 若木台・A様

ゆずってもらいたい物がありましたら、お気軽にご連絡ください♪

ASAよりお知らせ

毎年11月頃お配りしてました
「高島暦」ですが、今年度より配
布を終了させて頂きたく思います。
ご了承ください。



※お求めはASAまで
ご連絡ください。



定価：1,540円(税込)
四六判並製
224ページ

自分の名前で仕事がひろがる
「普通」の人のための
SNSの教科書
徳力 基彦 著

組織で働く人は炎上や秘密
漏洩を恐れて、ネット発信
に及び腰だ。しかしそうし
た「普通」の人ほど仕事上
のメリットは大きい。本書
はバズる・稼ぐのではなく、
組織に属しながらビジネス
チャンスを広げることを目
的としたやり方を伝授する。



定価：1,430円(税込)
A5判並製
208ページ

イラスト図解
脳とココロのしくみ入門
加藤 俊徳 監修

「片付けられない人って
どんな脳?」「悪気なく
ウソをつくのはなぜ?」
——仕事や恋愛、日常生
活などのさまざまな場面
で生じる疑問を「脳」と
「ココロ」の観点からわ
かりやすく解説している
一冊です。

《お出掛け情報の掲載について》

新型コロナウイルス感染拡大の影響に
よりイベント情報は流動的となっており
ます。しばらくの間、掲載を控えさ
せて頂きます。ご了承ください。



定価：910円(税込)
A4判 164ページ

朝日脳活マガジン
ハレやか
2020年 10月号

1日2ページのパズルで
「脳が若返る」

特別版 私の元気の秘訣
72歳の現役医師 鎌田
實先生が語る「僕が認知
症にならないために毎日
やっていること」



定価：935円(税込)
新書判並製
280ページ

新型コロナ制圧への道
大岩 ゆり 著

新型コロナウイルスに全
世界が戦慄し、大混乱が
続く。「共存」するには、
あまりに厄介なウイルス
だ。人類はこの「戦争」
に勝てるのか? どこに
「出口」があるのか?
科学・医療の最前線を徹
底取材。



定価：1,320円(税込)
B5判並製
224ページ

書いてみるみる身につく!
10才までに覚えることば
1200ドリル
青山 由紀 監修

既刊『マンガでみるみる身
につく! 10才までに覚
えることば1200』のドリ
ル版。国語・算数・理科・
社会の重要ワードの穴埋め
を3レベルで展開、マンガ
版と併用すればさらに定着
度アップ。重要語コラムや
クロスワードパズルなども。

9月 古紙回収日のお知らせ

9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)
津屋崎 (旧津屋崎町)	東福岡1～8丁目 高平、小竹1～2丁目 あけぼの 光陽台4～6丁目 津丸・手光(JR線より海側)	若木台1～6丁目 八並	中央1～6丁目、光陽台1～3丁目 久末、上西郷、桜川、 光陽台南、駅東1～3丁目、 西福岡1～4丁目、日蒔野1丁目 津丸・手光(3号線より東側)	花見ヶ浜、花見ヶ丘、畦町、 本木、内殿、花見の里、 有弥の里、上西郷、福岡南 日蒔野2～6丁目、舍利蔵

※初めて古紙回収を希望される方は、お電話にてお申込み下さい。
※当日は10:00～14:30位に伺います。(10:00までにお出し下さい。)
※カレンダー等にチェックしていただければ良いかと思います。
※ご不明な点があれば、お気軽にご連絡ください。

おはよう宗像



第217号

＜編集室＞

朝日新聞

ASA 福岡

〒811-3217

福岡市中央4-20-1

◆TEL/43-2536

◆FAX/43-6533

◆E-mail

i-asahi@asa-fukuma.jp

◆ASA福岡

ホームページ



毎月1回発行
「転載・転用禁止」



おたよりコーナー

●久しぶりの車の旅は、約500km走り、初めての3つの橋を渡り、3島を巡る線状降水帯の中だった。

1. 肥前鷹島大橋（斜張橋、橋長1,251m）元冠の遺跡巡り、一泊目。

2. 平戸大橋（吊り橋、橋長665m）改修中の平戸城では階段で滑り、骨を折った。傘の骨を……。以後はブラブラする傘を頼りに川と化した道を松浦資料館オランダ商館と巡った。

3. 生月大橋（連続トラス橋、橋長960m）突端の大バエ灯台は雨風強い中、上まで登り雨に煙る対島海峡を望む。いざ帰路へ……。なんと、橋が山崩れによる道路遮断で通行止めに！やむなく宿を探して二泊目。翌日も雨模様の中を潜伏、切支丹の遺蹟を巡り、巡りて苦難の旅を終えた。天候の良い時機に再度、訪れたと思う。（中央・〇様）

●原爆投下75年の今年、私も喜寿を迎えた。父の弟妹は戦後、満州、朝鮮から引きあげてきた。荷物は送ったが日本にはつかずそのまま。やっとなのおもいで生家に帰りつく。住む家がないので私の家で入れかわり暮らすこと数年。叔父は南方で戦死、





Cooking

モロヘイヤと豚ひき肉のピリ辛炒め

1人分294kcal 塩分2.2g ▶15分



●材料(2人分)

モロヘイヤ……………1袋(100g)

豚ひき肉……………150g

サラダ油……………大さじ1

豆板醤……………小さじ1/2

みそ……………大さじ1と1/2

ミニトマト……………6個

酒……………大さじ1

【作り方】

①モロヘイヤは葉を摘み、茎は長さ3cmに切る。

②フライパンにサラダ油を中火で熱し、ひき肉をぼろぼろになるまで炒める。①の茎を加えて炒め、しんなりしたら豆板醤とみそを加えて混ぜる。①の葉とトマトを加えてざっと炒め、酒を加えて炒め合わせる。

料理・大庭英子 撮影・木村拓

朝鮮で伝染病に。長崎、広島への投下のような叔母が引き上げの列車の中で広島はおどろくような光景だったと聞いたくらいだ。年を経て“はだしのゲン”を教室に置き、子どもたちに順番に貸してあげたのを思い出す。最近社会が豊かになったからか“核なき世を”願う思いが少し遠くに感じられることです。これはいけない！次世代へ引き継ぐ若者を育てていかなければ……。一人でも多く若い人がつながり平和のバトンをうけとり走り続けてほしい。演劇でも音楽でもスポーツでも輪をひろげ少しずつ少しずつ遠くまで……。（福岡駅東・〇様）

●人類とウイルスの闘いの歴史は古い、明らかに敵が、全てにおいて一枚上手だ。而も、連中の裏ワザは、狡猾な遺伝子の変幻自在にあり、如何に人類の英知を束にしても、それを凌駕することは不可能らしい。かてて加えて、無念なのは人間の脳味噌が時代（年代）と共に劣化したこと。……でも地球上の人類の叡智を束にすれば、ひょっとして、奇跡が起こるやに……。？乞うご期待！として生きたいもの……。そう言えば「この世の最大の悲劇は、悪人の压制や残酷さではなく、善人の沈黙である」と、誰かが言ったような気がするが……。！（若木台・F様）

●西福岡さん先日はアベノマスクを頂き、有り難うございました。子供用2枚とれました。手縫いで50枚出来上がりました。ところで朝日小学生新聞キャンペーン中と、おはよう宗像に載っていますが、小学生の時より文字に慣れることは大人になってからも、論理的に考える癖がつくと感じました。我が家の子供も、読書好きで、小学生の時学校の図書を借りて、歩きながら読むほどでした。しかしこれは、してはイケマセン。遂に路上駐車 of 酒屋の軽トラにぶつかったのです。それ以来、家まで走って帰り新聞と本を読んでいました。小学生新聞のお勧めは、朝日新聞へのソントクではありません。（中央・K様）

おたより大募集♪

皆さまの近況や出来事などお聞かせください♪短い文章でもかまいません。文章は**400字以内**にまとめてお願いいたします。

ご応募お待ちしております。



※応募の締切
9月15日まで

朝日新聞

新聞購読料のお支払いは

口座振替 クレジット払いが 便利でお得!

わずらわしさスッキリ解消!
クレジットカードのポイントがたまる!

どちらも**手数料0円!**
どこの**金融機関でもOK!**

※一部の信用組合、農業協同組合、ネット銀行を除く



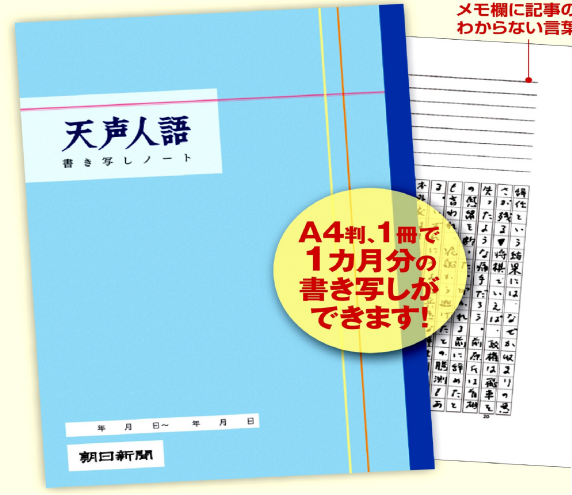
専用の申込書にご記入の上、ご投かんください。
ASA 扱いの新聞・雑誌などをご利用いただけます。

お問い合わせ・お申し込みは最寄りの**ASA**へ
支払方法の変更はネットからでもお申し込みいただけます。
<http://www.asahi33.com/edit/>
※口座振替へ変更の際は後日、申込書をASAからお届けいたします。

言葉の勉強に! 「書く」楽しみを実感!

「天声人語」書き写しノート

朝日新聞の1面のコラム「天声人語」を書き写してみませんか。毎日続けると、世の中のいろいろな出来事がわかります。知っている言葉がどんどん増えて、文章の構成力やリズムも身につきます。



メモ欄に記事の感想やわからない言葉などを書こう!

「天声人語」を切り抜いて貼ろう!

A4判、1冊で1カ月分の書き写しができます!

原稿用紙に書き写してみよう!

1週間お試しノート（無料）あります!

お一人につき1冊とさせていただきます。ご希望の方はご連絡ください。

TEL 0940-43-2536

書き写すだけで、語彙が増えて文章力がアップします。脳トレや頭の体操に、受験や就活対策に。ご家族みんなで楽しめます。ご自宅での時間が増えた今、ぜひこの機会にお試しください。



販売価格
1セット**660円**(税込)
(3冊入り)
※1冊単位での販売はできません。ご了承ください。

チャレンジ!パズル

1~9の数字を白マスに入れて、表を完成させてください。二重線で囲まれたマスの値を足した数が答えです。

	5					1	
7				9	1	6	8
		2				3	
			7		9		2
	6						7
	9		4		6		
		3				4	
5	4		3	1			2
	7					8	

答え □ + □ = □

『最高段位認定 難問ナンプレ』より

解き方

①タテ、ヨコのすべての列と、太線で囲まれた3×3のブロックに、それぞれ1から9までのすべての数字が一つずつ入ります。

②すでにある数字をヒントに、1から9までの数字で白マスを埋めていきます。

③タテ、ヨコの列と、3×3のブロックに同じ数字は重複して入りません。

9月号プレゼントコーナー



アタック ZERO(ゼロ) 洗濯洗剤 液体 ワンハンドプッシュ 本体 400g

10名様

※左記載のパズルの 答えを明記の上、ご応募ください。

※商品をご希望の方は、住所・氏名をお書きください。

※応募多数の場合は、抽選になります。

※締め切りは9月15日です。

※たくさんのご応募、ありがとうございました。

※商品の発送をもってご当選とさせていただきます。

プレゼント応募の、個人情報は朝日新聞おはよう宗像編集室が所得します。当選者の個人情報は、朝日新聞おはよう宗像編集室から確認のために使用します。ご了承の上ご応募下さい。

ご応募・ご意見・おたよりなど全てハガキ、FAX、メールにてお願い致します。



《8月号のチャレンジパズルの答え》

→	避	暑	地	下	水	菓	子	孫
療	内	科	学	的	中	華	繁	
心	遊	山	間	部	下	井	栄	
慢	見	写	真	夏	宿	勘	転	
自	物	生	立	木	代	定	機	
力	柄	先	長	校	休	期	内	
鹿	所	場	市	魚	金	預	食	
馬	次	野	林	肉	池	酒	前	

箋 線 香 花 火