おたよりコーナー

近況、出来事など…

●『元気なうちに』

一泊で〈いか食べ〉に行こうと友人のひとりが言いだし、幼な友達五人で行くことにした。誘った彼女は今夏、長年住み慣れた家を処分し、集合住宅で一人住いを始めたばかりである。諸事情が重なって猛烈に暑かった夏の盛りに引っ越しをした。その間、二度も熱中症を患い救急車で搬送されるというアクシデントつきだったが引っ越しという大仕事をやりとげた。微力ながら手助けをしたわたしたちに何度も礼を言ってくれた。「これからは限られた生活資金をやりくりして過すつもりだけど、かと言って通帳ばかり気にしていては楽しくないでしょっ」旅行しようよとなったわけだ。足腰が丈夫なうち、胃がタフなうち、できることをする。五人の意見は右に同じと一致した。十二月の〈いか食べツアー〉に向け体力調整ゴーである。　（西福間・S様）

●五十余年前、週刊誌か何かで読んだ。結婚相手は20～30歳上の人がいい、何故なら新婚の頃には母親のように何くれと無く面倒を見て世間のことも教えてくれる。その相手の世話をして彼岸に見送った後には、若い女性を娶って娘のように可愛がり、立派な女性に育ててからあの世に旅立つという勧めであった。当時の私は何とふざけた話かと感じ、同年代の相手を見つけて結婚し、孫も授かり今や共白髪（片方はかなり禿げているが）に至っている。しかし、当節は晩婚化・非婚化が進み、経済的に自立したアラフォーやアラフィフの独身者が少なくないようだ。他方で若者は学生時代の奨学金を借金として抱え、同世代と結婚すれば借金が倍に膨らむという。こうなると上述の歳の差婚の勧めもあながち冗談ではなく説得力あるような気もしてくる。皆様は如何お考えですか？

（西福間・S様）

●『四方山便り』

“光陰矢の如し“や”秋の日はつるべ落とし“を実感する昨今。これも老輩が年を取った所以か。表向き名義上だけの現役人生も続行中。時には気を張りシャキッと襟も正す。老害にだけはなりたくないの一心から・・・・。

（若木台・F様）

おたより大募集♪

皆さまの近況や出来事など
お聞かせください♪
短い文章でもかまいません。
文章は400字以内に
まとめてお願いいたします。
ご応募お待ちしております。

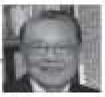
※応募の締切　12月15日まで

思いだしトレーニング　朝日脳活ブックス
好評発売中
物忘れ・認知症対策に役立つ脳トレ本
続々大増刊！ シリーズ累計16万部突破
平成のできごと
■定価972円（税込）176ページ・四六判
平成を振り返りながら楽しく脳トレ！　555問
「平成12年の氷川きよしデビュー曲は？」――
流行からスポーツ、事件、政治・経済まで、話題となった平成のできごとについて文章・3択・写真問題で出題！

漢字 熟語・ことわざ
■定価972円（税込）160ページ・四六判
一番人気！ 売れています
「功徳」「健気」、「百舌鳥」などの読み方から「漲る」「鳶尾草」などの難読問題。さらに四字熟語やことわざの穴埋め、同音異義語など計968問を収録。
968問

漢字 熟語・ことわざ 特選
■定価972円（税込）164ページ・四六判
問題はオール新作！
シリーズ随一の人気を誇る「漢字 熟語・ことわざ」の第2弾。日本の自然や年中行事、落語、時代劇の言葉をはじめ、脳を刺激するパズル問題も充実！
973問

朝日脳活マガジン　大好評につき隔月刊化 定期購読受付中!!
ハレやか　週刊朝日増刊　2018 12月号
あの人の元気の秘訣 伊東四朗さん



知っておきたい
最新"がん"の必須知識
健康 症状別・効能別 漢方 すぐわかるガイド
文化 鮮やかに季節を彩る 秋を感じるぬり絵
料理 家事テク 手間なくおいしい"作りおき"料理
好評発売中
■定価890円（税込）A4判・176ページ

ハレやか
老いない脳で もの忘れ 認知症 克服
楽しいパズルが60日分！（120ページ）

解いて送ると、採点されて返ってくる 特別付録 朝日脳活先生
切り絵作家garden 草花と動物の 切り絵図案集

歴史道
Rekishi-Dou vol.1
週刊朝日MOOK
■定価880円（税込）A4変 100ページ
12月6日（木）発売
※一部地域で発売日が異なります。
戦国武将の家臣団 最強の法則
織田家 武田家 徳川家 豊臣家 島津家 他
特別対談
磯田道史×千田嘉博
「私のベスト・ワースト家臣団」
別冊付録 全68ページ「戦国最強の家臣ランキング」

※お求めはＡＳＡまでご連絡ください。