

おたよりコーナー

近況、出来事
など



●2月半ば小学校6年生とのスマイル交流会に参加した。計画・準備から後片付けまで生徒達がやって高齢者を楽しませてくれた。例年のことだが、女生徒達が積極的に司会進行を務めてリーダーシップを発揮し、男子は出しゃばらず脇役に甘んじていた。数十年前、私らの頃も小学校では女子の活躍が目立ったが、中学、高校と長じるにつれ学業や生徒会・クラブ活動などで男子の成長が著しいのは生来の性差によるものと思っていた。ところが、新聞連載のDear Girls欄を読むと、家庭・学校で「女の子らしさ」を勧める指導があり、職場では待遇面の性差があるなど、社会全般が女子の成長・活躍を抑制してきたと指摘されている。これらが改善され、今の小中学生は男女に拘わらず自分の努力次第で能力を精一杯伸ばし活躍できればいいな。

(西福岡・S様)

●“歳月人を待たず”とは、如何にも名言。老輩は今、まさに老いてこれを痛感。健脚を祈念し、始めた連日の散歩も、最近、足元の覚束なさを実感。最早、“老いて益々盛ん”とは行かぬ。無念さだけが込み上げる。八十路を過ぎると富に肉体の衰えが身にしむ。・・・でも近年は“1世紀生きてナンボ”の時勢。いっそここまでくれば”後は野となれ山となれ”の愚境。ならば”死ぬまで生きてやろう”とは、ちょっと虫が良すぎるか？

(若木台・F様)

●先月号のおたよりのキジバトのひなは、先日カラスにやられてしまいました。生ゴミの日で、カラスがつつきに來たときに、ばれてしまい自然界を垣間見ました。ことのあと、親鳥が、ポストの上で呆然としてました。残念です。

(若木台・H様)

●おはよう宗像200号おめでとうございます。毎回楽しみはお便りコーナーとチャレンジパズル。エジプト旅行が載ってましたが私も銃撃事件の6年後旅行しました。治安もさることながら心に残った事は貧しさです。トイレを使用時、小銭がなく困りました。ふと思ひ日本のお菓子(100円程度)を見

せたらこれでOK。人より多くペーパーをくれるのです。改めて日本の豊かさに感謝です。数独は最近で一番難しかったですね。私も二日かかりました。でも独自の解き方で考えるの楽しいですよ。星ヶ丘Sさん、ボケ防止と共に頑張りましょう。難しい程トキメキます。

(中央・K様)

●今回もベ切ぎり！先月は難しくて、解けた時はベ切過ぎ、星ヶ丘のSさんと同じ気持ち。3月始めの週に親子、孫3人連れで四国香川県(うどん県)にうどんを食べに行ってきた。



3人共、花粉症持ちで旅の道に・・・一日目、琴平の金毘羅山へ参拝、天気が悪く、あいにくの雨、タクシーで半分程上り、長い階段を登り、キツかった。帰りは何とか下まで歩き、うどん一杯目。夜はうどん迄行きつかず(満腹で)翌日、朝からうどんさんまい。美味しかったですヨ。本場のうどんを味わった満足感でハッピーでした。けど、次の日筋肉(もも)痛で運動不足がたたりました。

(光陽台・I様)

●知人の紹介で初めて別荘地なるものに足を踏み入れた。入口には管理人が居て、中は100戸ほどだがプライベートビーチがある。目的地は山を登りつめた暖炉のある小さな軒家だが、眺めはすばらしく糸島の海や島・岬が一望に出来、つい、ため息が・・・。一日一組に地産地消の食材で、亭手は和服美人がオープンキッチンで手早く、次々と料理を提供した。参加した娘と2人で大吟醸酒を片手に至福の一時。思わぬ御褒美を頂いた気が・・・。

(中央・O様)

●日一日と暖かさが増し、春の歩みに弾みがついてきた。我が家も紅梅が造花のように咲いていたのが石段にピンクの花が散り敷かれ踏むのに気おくれがするほどこれも風情がある。花壇はクリスマスローズ、水仙がぐっと丈を伸ばし次々と追いかけるように花数を増やしている。野菜も寒さの中で手入れをしていたおかげで、葉もの、玉ねぎが順調に大きくなっている。両親が花好きで珍しい球根を取り寄せ、咲かせていた父。多忙な農業の傍ら、四季折々の花をきら

さなかった母。そして学校や近所に持たせていたしっかり者の母の後ろ姿。私が土いじりが大好きなのは田舎に育ち、きっと両親の姿を見て育ったからだろうと庭めぐりをしながら故郷や両親をなつかしく思い出す、朝のひとときです。

(福岡県東・O様)

●ウォーキングが体に良いとは思っても、すぐあきて続かない私。去年、低山ハイキングの本を見つけ、近くの山のルートが詳しく載っているのトライしてみる。緑の中を歩くのは実にそう快でこれなら続くかな？今も暇を見つけてはマイペースで続けている。

(若木台・O様)



おたより大募集♪

皆さまの近況や出来事など
お聞かせください♪
短い文章でもかまいません。
文章は400字以内に
まとめてお願いいたします。
ご応募お待ちしております。

※応募の締切 4月15日まで



あさひのほん
朝日の本



朝日脳活マガジン

ハレやか
2019 4月号

定価890円(税込み)

認知症予防の新習慣を
徹底解説

お求めはASAまでご連絡ください