

フキノトウのフリット

1人分234kcal 塩分0.4g 10分

※の時間は目安

●材料(2人分)

フキノトウ……………6個
炭酸水……………1/4カップ
小麦粉……………少々
揚げ油……………適量
塩……………適量
④小麦粉……………50g
ベーキングパウダー…小さじ1/6
プレーンヨーグルト…大さじ2
塩……………小さじ1/8
コショウ……………少々



【作り方】

①ボウルに④を入れて混ぜ、炭酸水を加えてなめらかになるまで混ぜる。
②フキノトウは小麦粉をまぶして①にくぐらせ、170℃の油で、向きを変えながら5分ほど揚げる。粗熱がとれたら※半分に切って器に盛り、好みで塩を添える。

料理・島屋佑香(jicca) 撮影・片桐圭

4月号プレゼントコーナー

A アビスパ福岡 vs FC町田ゼルビア

ご招待券 ペア3組様

【日時】4月13日(土)
レベルファイブスタジアム
【開場】11:45
【キックオフ】14:00
ゾーン指定席(メイン側)
メインスタンド
M2・3・6・7ゲート

※応募締切りは4/7まで

E かしいかえん入園券 ペア3組様

※有効期限 5/31まで



F 大洋映画劇場 映画観賞券 ペア5組様

【場所】大洋映画劇場
福岡市博多区中洲4-6-18
※有効期限があります。

B アビスパ福岡 vs モンテディオ山形

ご招待券 ペア3組様

【日時】4月27日(土)
レベルファイブスタジアム
【開場】9:45
【キックオフ】12:00
ゾーン指定席(メイン側)
メインスタンド
M2・3・6・7ゲート

G キリン淡麗 (350ml×6本) 5名様

H チャレンジ!パズル 10名様

アタックネオセット
(本体+詰替え 各1本)
※左記載のパズルの
答えを明記の上、
ご応募ください。



チャレンジ!パズル

難易度
★★★★☆

1~9の数字を白マスに入れて、表を完成させてください。
二重線で囲まれたマスの値を足した数が答えです。

				2			
		5		9			1
	4	3	6		5		
		8				4	1
	3			2			8
7		4				9	
			5		6	3	4
	8			3		6	
			7				

解き方

- ①タテ、ヨコのすべての列と、太線で囲まれた3×3のブロックに、それぞれ1から9までのすべての数字が一つずつ入ります。
- ②すでにある数字をヒントに、1から9までの数字で白マスを埋めていきます。
- ③タテ、ヨコの列と、3×3のブロックに同じ数字は重複して入りません。

答え □+□=□

『最高段位認定 難問ナンプレ』より

3月号のチャレンジパズルの答え

→早	春	景	色	眼	鏡	面	白
地	上	昇	気	流	行	歌	半
心	団	体	旅	行	動	手	分
居	楽	時	代	謝	力	土	岐
芝	道	成	会	恩	水	産	点
紙	食	平	和	日	曜	地	滅
装	内	機	号	信	送	直	器
包	小	籍	書	肩	路	水	用

花鳥風月

※商品をご希望の方は、住所・氏名・年齢・希望商品をお書きください。
※応募多数の場合は、抽選になります。

※締め切りは4月15日です。

※「A」のみ4月7日締め切りです。

※たくさんのご応募、ありがとうございました。

※商品の発送をもってご当選とさせていただきます。

プレゼント応募の、個人情報朝日新聞および宗像編集室が所管します。当選者の個人情報は、朝日新聞および宗像編集室から確認のために使用します。ご了承の上ご応募下さい。

ご応募・ご意見・おたよりなど全てハガキ、FAX、メールにてお願い致します。

