

イチゴ白玉 ゆで小豆かけ

1人分168kcal 塩分0.1g 20分



【作り方】

①イチゴはボウルに入れて手でつぶし、こし器でこす。

②別のボウルに白玉粉を入れ、水大さじ2を加えて混ぜる。①のイチゴ果汁を加え、耳たぶほどのかたさになるまで手でこねる。10等分にして丸め、円盤形にして中心をくぼませる。

③鍋にたっぷりの湯を沸かして②を入れ、浮き上がったら1分ゆで、冷水にとる。水けをきって器に盛り、ゆで小豆をのせる。

●材料(2人分)

イチゴ……………正味60g

白玉粉……………50g

ゆで小豆……………大さじ5

料理・大庭英子 撮影・木村拓

4月号プレゼントコーナー

A 地元商店の一品

『山八』のぎょうざ
5名様

B 地元商店の一品

シャトレゼ
お菓子の詰め合わせ
5名様

C 地元商店の一品

5名様



『ナカマル醤油』
うまかつ醤油 360ml
つゆ 360ml

D かしいかえん入園券 ペア3組様

※有効期限あり



E 大洋映画劇場 映画観賞券

ペア5組様

【場所】大洋映画劇場
福岡市博多区中洲4-6-18
※有効期限があります。



F キリン淡麗 (350ml×6本) 5名様



G チャレンジ!パズル 10名様

アタック ZERO(ゼロ)
洗濯洗剤 液体
ワンハンドプッシュ
本体 400g

※左記載のパズルの
答えを明記の上、
ご応募ください。



※商品をご希望の方は、住所・氏名・年齢・希望商品をお書きください。
※応募多数の場合は、抽選になります。
※締め切りは5月15日です。

※たくさんのご応募、ありがとうございました。

※商品の発送をもってご当選とさせていただきます。

プレゼント応募の、個人情報等は朝日新聞および宗像編集室が所管します。当選者の個人情報等は、朝日新聞および宗像編集室から確認のために使用します。ご了承の上ご応募下さい。

ご応募・ご意見・おたよりなど全てハガキ、
FAX、メールにてお願い致します。



チャレンジ!パズル

難易度
★★☆(中級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→行	楽	下	路	
際		面	電	幅
		質	文	
進	屋		下	
		衝	緑	史
居	理	気		得
		味		月
	繁	孫	拍	
				光

リスト

案意一栄
化街学観
客国子車
樹所上新
世先線足
地調天店
転灯内日
物歩名明
木立料歴
路

答え

パズル制作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

4月号のチャレンジパズルの答え》

8	1	9	4	7	2	5	6	3
6	7	5	8	9	3	2	1	4
2	4	3	6	1	5	8	7	9
9	2	8	3	6	7	4	5	1
5	3	1	9	2	4	7	8	6
7	6	4	1	5	8	9	3	2
1	9	2	5	8	6	3	4	7
4	8	7	2	3	1	6	9	5
3	5	6	7	4	9	1	2	8

答え 5 + 9 = 14